

Bewegungswürfel

Zufällige Bewegungsausführungen durch würfeln



<https://www.vlamingo.de/bewegungswurfel/>

Auf die Würfel, fertig, los!

So wird's gemacht

Würfelt nacheinander. Je nach dem, welche Zahl oder Farbe du gewürfelt hast, erfolgt die entsprechende Bewegung.

Wenn dir das zu einfach ist, kannst du die Würfel kombinieren. Der Farbwürfel gibt dann die

entsprechende Bewegung vor und der Zahlenwürfel zeigt dir, wie viele Wiederholungen du machen musst. Würfelst du zum Beispiel eine 5 und die Farbe blau, dann hüpfst du fünf Mal wie ein Frosch.



Material

- Farbwürfel
- Zahlenwürfel
- ausreichend Platz zum bewegen

-  = Hampelmann
-  = Springe auf deinem rechten Bein
wenn einfach, dann hüpf um aufgestellte Gegenstände herum (Kissen, Stuhl, ...)
-  = (Froschsprung) hüpf wie ein Frosch
-  = Springe auf deinem linken Bein
wenn einfach, dann hüpf um aufgestellte Gegenstände herum (Kissen, Stuhl, ...)
-  = Stehe auf einem Bein
wenn einfach, dann schließe dabei die Augen
wenn einfach, dann schließe die Augen und zeichne mit deinem Arm einen Kreis
-  = gehe auf Zehenspitzen durch das Zimmer ohne dabei etwas zu berühren

KOORDINATION

GROBMOTORIK

KOGNITION