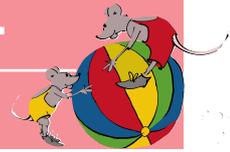


Dosenstelzen basteln

Jetzt geht's hoch hinaus!



<https://quatsch-matsch.de/dosenstelzen-selber-machen-upcycling/>

Auf die Dosen, fertig, los!

So wird's gemacht

Lasse dir von einem Erwachsenen bei den Löchern helfen. Schlage/ bohre mit dem Schraubenzieher oder dem Bohrer nahe am Dosenboden zwei einander gegenüberliegende Löcher in die Dose. Du kannst es auch mit einem Nagel und Hammer probieren.



Material

- 2 Konservendosen
- zwei lange dicke Schnüre (z.B. Wäscheleine)
- Bohrer/ Schraubenzieher für die Löcher

Wenn du möchtest kannst du deine Dose noch bekleben oder mit wasserfesten Stiften/ Farbe bemalen.

Fädle anschließend durch die Löcher die jeweiligen Schnüre durch und knote sie im inneren der Dose zusammen. Achte dabei darauf, dass sie lange genug sind, damit du dich daran festhalten kannst. Die Schnur sollte dabei ungefähr bis zur Mitte des Oberschenkels gehen.

Jetzt kannst du das Laufen mit Stelzen üben. Wenn dir das leicht fällt, kannst du dir ja mit Kreide einen Parcours auf die Straße aufmalen oder Hütchen aufstellen, um die du dann Slalom laufen kannst. Versuche auch, auf verschiedenen Böden zu laufen. Zum Beispiel auf dem Gras oder im Sand. Merkst du einen Unterschied?

GLEICHGEWICHT

MOTORIK

KOORDINATION