

# Selbstgemachte Knete

aus haushaltsüblichen Zutaten ohne Chemie



## Auf die Knete, fertig, los!



### So wird's gemacht

Gib das Mehl und das Salz in eine Schüssel und gieße das kochende Wasser darüber. Gib den Zitronensaft und das Öl hinzu und verrühre alles mit einem Mixer (am besten mit den Knethaken). Der Teig sollte am Ende nicht mehr kleben aber auch nicht zu bröselig sein. Wenn du das Gefühl hast, dass die Konsistenz nicht ganz stimmt, gib mehr Mehl oder Wasser hinzu.

Lass den Teig kurz abkühlen und färbe ihn dann mit Lebensmittelfarben ein. Am besten verwendest du hierzu Handschuhe, da sonst deine Hände die ganze Farbe annehmen. Generell eignet sich jede Farbe, wenn sie sehr flüssig ist und du viel davon benötigst, kann es jedoch sein, dass du wieder etwas Mehl hinzufügen musst.

Die Knete ist nun fertig und wenn sie eine angenehme Temperatur hat, kannst du direkt loslegen.



#### Zutaten

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe
- Schüssel
- Handmixer



**Die richtige Aufbewahrung**  
Am Besten hält sich die Knete in einem luftdichten Behälter über mehrere Wochen

RÄUMLICHES DENKEN

SENSORISCHE ERFAHRUNG

KRÄFTIGUNG