

# Luftballon-Wettrennen

Wer schafft die Kunstwerke mit dem Luftballon?



## Auf die Luftballons, fertig, los!

### So wird's gemacht

Heute gibt es eine kleine Bewegungseinheit mit dem Luftballon für euch.



### Material

- 1 Luftballon pro Person

Der aufgeblasene Luftballon wird zwischen den Beinen eingeklemmt. Ihr müsst so schnell wie möglich das Ziel erreichen, ohne dass der Luftballon herunterfällt - ohne Hände natürlich!

### Es gibt aber noch weitere Aufgaben:

- Den Luftballon zwischen die Beine klemmen und hüpfen
- Den Luftballon mit unterschiedlichen Körperteilen antippen und ihn so versuchen in der Luft zu halten
- Den Luftballon im Wechsel mit der rechten und linken Hand antippen und ihn so immer wieder von einer zur anderen Seite schweben lassen
- Den Luftballon immer wieder auf den Boden prellen
- Den Luftballon hochwerfen – dann einmal klatschen – danach wieder fangen (je öfters man klatsch desto schwieriger wird es)
- Den Luftballon immer wieder gegen die Wand mit der Hand schlagen und der Luftballon darf nicht auf den Boden fallen.

BEWEGUNG

GESCHICKLICHKEIT

GROBMOTORIK